Wünschen auch Sie sich mit einem größeren **Wohlbefinden** Ihr Leben zu gestalten? Möchten Sie sich fitter fühlen? Interessiert es Sie, was uns unser **Körper** zeigen möchte und wie Sie ihn durch die **Nahrung** und Ihre Verhaltensweisen unterstützen können?

Dann lade ich, Stephanie Kespohl, Sie herzlich zu diesem **geschmackvollen** Vortrag ein:

„Mit mehr **Leichtigkeit und Schwung** durchs Leben:

wie eine uralte Philosophie dabei helfen kann“

Wann: Freitag, den **13. April 2018**

15 Uhr- 16 Uhr

Wo: Leseraum der **Bibliothek Unterbreizbach**

Was können Sie an diesem Nachmittag erwarten?

Einen ersten Einblick in die **5-Elemente-Lehre**, Hinweise für ein besseres körperliches Wohlbefinden durch die **Ernährung ohne Diät und Verzicht** und natürlich kleine Häppchen für einen leckeren Nachmittag.

Bei Fragen und Interesse kontaktieren Sie mich gerne unter natuerlich.ehrlich@gmail.com.

Bitte melden Sie sich bis zum **10. April 2018** in der Bibliothek oder der angegebenen E-Mail an, damit ich ein paar kleine Probierhappen vorbereiten kann.